



健康長寿で「カラダとココロとフトコロ」の負担軽減!

日本維新の会目黒区議団 松田 哲也 議員

<平均寿命と健康寿命の差の短縮>

不健康期間短縮の見える化で、健康長寿が図れるよう、厚労省方式の調査を

毎年行うべきではないか。

区長 平均寿命との比較は厚生労働省方式が、経年変化は東京都保健所長会

方式が適しており、それぞれを活用していくことが必要である。

<男性の健康>

女性に比べて健康に対する意識や社会との関わりも低い、男性の取り組みにもっと力をいれるべきではないか。

区長 男性の平均寿命が女性より短いのは基礎代謝等の違いで世界的な傾向である。生きがいを得るためにも男性の社会参加を促していきたい。

<としま鬼子母神・いたばし健康PRJ>

20代・30代の女性は、上の世代の方より健康に不安を感じている。他区の女性向け対策や民間活用も参考に、独自の展開をすべきではないか。

区長 「健康づくり実践ガイド」により健康づくりの取り組みを行っている。子育て期の女性を対象とした、ゆりかご事業等により充実を図っていく。